



S T O W A R Z Y S Z E N I E
MISIE RATUJĄ DZIECI
www.misie.sos.pl



Z myślą
o bezpieczeństwie

*fot. Uroczyste otwarcie
Ośrodka Misia Ratownika
Dźwirzyno, 27.06.2009 r.*



www.misie.sos.pl



STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI



STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI

www.misie.sos.pl



STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI



*W niniejszej pozycji, wykorzystano
fotografie Marcina Wiekieraka*



**Z myślą
o bezpieczeństwie**

**STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI**

Strategiczny Partner Stowarzyszenia

Stowarzyszenie **Misie Ratują Dzieci**

zostało powołane w sierpniu 1999 przez Edwarda Polka i Jakuba Leszczyńskiego. Osobowość prawną otrzymało w grudniu 1999 roku na mocy wpisu do rejestru stowarzyszeń.

Stowarzyszenie Misie Ratują Dzieci to organizacja charytatywna, której głównym celem statutowym jest działalność profilaktyczna zmierzająca do zmniejszenia liczby wypadków, zwłaszcza tych z udziałem dzieci oraz praktyczna pomoc psychologiczna dla ofiar tragicznych zdarzeń. Pomoc tą Stowarzyszenie kieruje głównie do najmłodszych uczestników wypadków, ale również do ich rodzin oraz do pracowników służb ratownictwa – grupy zawodowej najsil-

niej narażonej na psychologiczne konsekwencje związane z interwencjami kryzysowymi.

Projekty Stowarzyszenia uzyskały poparcie Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstwa Edukacji, Komendy Głównej Policji i Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej, a także wszystkich Komendantów Wojewódzkich Policji, jak i Komendantów Wojewódzkich Państwowej Straży Pożarnej.

Nasza działalność wspierana jest przez liczne media, a w szczególności przez Telewizję Polską, z którą już od ponad dziesięciu lat współpracujemy i która jest naszym strategicznym partnerem medialnym. Wspólnie z Telewizją Polską przeprowadziliśmy wiele akcji

mających na celu zarówno prewencję, jak i pomoc w leczeniu tragicznych następstw wypadków drogowych u najmłodszych.

Od początku istnienia Stowarzyszenie współpracuje z wielkimi koncernami polskimi oraz zagranicznymi. Współpraca ta ma charakter sponsoringu i niejednokrotnie zawierana była z inicjatywy sponsorów.

Powodem do szczególnej dumy stała się dla nas możliwość pozyskania w 2010 roku **Strategicznego Partnera Stowarzyszenia – Koncernu PZU SA** – który docenił nasze wieloletnie doświadczenie i konsekwencję w działaniu na rzecz prewencji oraz pomocy ofiarom niezliczonych tragicznych zdarzeń.

*fot. Uroczyste otwarcie
Ośrodka Misia Ratownika, Dźwirzyno 2009*



MIS RATOWNIK

Najbardziej rozpoznawalną wizytówką Stowarzyszenia Misię Ratują Dzieci jest **Miś Ratownik**. Celem projektu jest wczesne zapobieganie urazom psychicznym u dzieci, które stały się ofiarami nieszczęśliwych zdarzeń.

Miś – przytulanka uosabia w świadomości dziecka domowe ciepło, czułą i serdeczną bliskość rodziców, czyli wszystko to, co traci ono w następstwie nieszczęśliwego wypadku. Dlatego w stresie towarzyszącym wypadkowi, gdy potrzeba znalezienia zastępczego źródła oparcia, staje się bardzo silna, a nawet konieczna do emocjonalnego przetrwania, taki miś może okazać się bardzo użyteczny. Jego potwierdzona w pracy służb ratownictwa – lekarzy, policjantów, strażaków – przydatność, pozwala go nazwać: „apteczką pierwszej psychologicznej pomocy”. Obecność Misia Ratownika ma również wszystkim przypominać, że w wypadku cierpi także cała strona emocjonalna człowieka, tak małego, jak i dużego.

Skutkami wypadków, którym ulegają dzieci, są nie tylko obrażenia fizyczne, lecz również dramatyczne przeżycia psychiczne. Gwałtowność zdarzeń, uczucia strachu i rozpacz, cierpienie



związane z bólem fizycznym, przerażenie widokiem rannych, często bliskich dziecku osób, czy nawet ich utrata to przeżycia

przerastające możliwości adaptacyjne dziecka. Negatywne skutki takich traumatycznych przeżyć powodują trwałe zmiany w psy-



fot. Przekazanie Misiów Ratowników służbom ratownictwa



fot. Zdjęcia przedstawiające przekazanie Misiów Ratowników służbom ratownictwa



chice, zaburzając dalszy rozwój dziecka. Dlatego tak ważne jest, aby przedstawiciele służb ratownictwa: lekarze, strażacy, policjanci, przybywający jako pierwsi na miejsce wypadku, w swoich profesjonalnych działaniach, prowadzonych w celu ratowania zdrowia i życia, uwzględniali również sferę przeżyć psychicznych ofiar wypadków.

Do zadania maskotki Misia Ratownika należy załagodzenie urazu psychicznego, gdyż niepowstrzymany prowadzi do stałych zmian w psychice dziecka, pomaga w nawiązaniu kontaktu

z dzieckiem, które będąc przestraszone chowa się przed ratownikiem, a często jest to czas na wagę życia. Miś to także forma kontaktu ze Stowarzyszeniem, jako że każdy posiada numer telefonu i rodzice mogą zgłosić dziecko na **całkowicie bezpłatne** turnusy wypoczynkowo-terapeutyczne.

Od początku naszego istnienia rozdaliśmy za pośrednictwem

policji, straży pożarnej i pogotowia ratunkowego ponad 100.000 sztuk takich misiów.

Stowarzyszenie pragnie, aby Miś Ratownik będący symbolem jego działań, mógł być ofiarowany każdemu pokrzywdzonemu w wypadku dziecku, a prawidłowo przygotowane służby ratownictwa, udzielając pierw-



www.misie.sos.pl



STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI



szej pomocy, potrafiły zarazem odpowiednio złagodzić psychologiczne skutki tragicznego zdarzenia.



O ŚRODEK TERAPEUTYCZNY W DŹWIRZYNIE

Cele statutowe Stowarzyszenie realizuje poprzez wdrażanie autorskich projektów, których zadaniem jest zarówno uświadamianie uczestników ruchu o niebezpieczeństwach na drodze, jak i pomoc ofiarom wypadków, w szczególności dzieciom. Sztandarowym projektem Stowarzyszenia przez wiele lat było utworzenie Domu Misia Ratownika, czyli Ogólnopolskiego Centrum Terapeutycznego w Dźwirzynie koło Kołobrzegu dla osób poszkodowanych w wypadkach i ich rodzin oraz dla pracowników służb ratownictwa.

Mając na uwadze wieloletnie doświadczenie w pracy z poszkodowanymi dziećmi, po zasięgnięciu opinii współpracujących ze Stowarzyszeniem organizacji społecznych, szpitali rehabilitacyjnych oraz państwowych służb ratownictwa, Zarząd Stowarzyszenia podjął w 2004 r. decyzję o rozpoczęciu starań mających doprowadzić do powstania pierwszego w Polsce Centrum



Rehabilitacji Psychologicznej dla dzieci przeżywających traumę powypadkową oraz ich rodzin.

Dzięki przeszło pięcioletnim wysiłkom udało nam się osiągnąć upragniony sukces. Za sprawą życzliwości i aktywności Wójta Gminy Kołobrzeg Pana

Tadeusza Kowalskiego Dom Misia Ratownika znalazł swoje miejsce w Dźwirzynie. Znacznie zaangażowany był nasz główny patron medialny TVP1, który w 2006 roku zrealizował wraz ze Stowarzyszeniem medialną kampanię społeczną „Zwolnij. Szkoda Życia”, mającą uwrażliwić odbiorców na kwestię bezpie-



czeństwa w ruchu drogowym, do której swojego wizerunku użył Pan Tomasz Kammel. Cały dochód z kampanii został przeznaczony na wybudowanie Ośrodka w stanie surowym. Dzięki licznym firmom, darczyńcom oraz wielostronnej pomocy udało się ukończyć i wyposażyć w pełni Ośrodek.

27 czerwca 2009 roku przy licznych udziale mediów, przedstawicieli władz państwowych oraz służb ratownictwa z całego kraju nastąpiło uroczyste otwarcie pierwszego Centrum Rehabilitacji Psychologicznej dla ofiar wypadków. Ośrodek działa w systemie całorocznym i świadczy kompleksową pomoc w niwelowaniu syndromu posttraumatycznego u dzieci.

Podstawowym celem tej placówki jest świadczenie profesjonalnej i kompleksowej pomocy psychologicznej dla ofiar wypadków, tj.:

– pomoc dzieciom i młodzieży poszkodowanym w wypadkach w odzyskaniu równowagi psychicznej i sprawności fizycznej – turnusy terapeutyczno-rehabilitacyjne;

– pomoc dzieciom, które w wyniku wypadku utraciły stabilizację rodzinną (śmierć lub poważne kalectwo rodziców) – opieka stała oraz pomoc w znalezieniu rodzin zastępczych;

– pomoc rodzicom, których dziecko zginęło w wypadku – terapeutyczne grupy wsparcia;

szerzenia zdolności empatii oraz zwiększania odporności na stres zawodowy.

Konieczne jest funkcjonowanie takiego ośrodka przez cały rok. Tak, aby w każdej chwili można było przyjąć dziecko – ofiarę wypadku i jego rodzinę w kilka dni od tragedii, bez



– pomoc rodzinom, których funkcjonowanie zostało poważnie zaburzone w wyniku przeżytej tragedii – terapia rodzinna;

– szkolenia dla pracowników służb ratownictwa w zakresie wsparcia psychologicznego, po-

oczekiwania i szukania dla nich miejsca. Bardzo często w sytuacjach krytycznych taka pomoc musi być udzielona wręcz natychmiastowo, aby ograniczyć rozwijający się stres i stan lękowy, który niepowstrzymany może doprowadzić do stałych





i nieodwracalnych zmian w słabej psychice dziecka.

„Wyszedłem z domu do kiosku po zeszyt. Szedłem pasami. Nagle widzę pędzący na mnie samochód. I trach. I koniec”. Tak swój wypadek opisuje 13-letni Krzysio. To słowo „koniec” jest najlepszym odzwierciedleniem tego co dzieje się w życiu dzieci – ofiar wypadków i ich rodzin. Nagle, w ciągu jednej sekundy, zmienia się cały ich świat. Tych, które przeżyły, czeka bolesna i długotrwała rehabilitacja. Niektóre dzieci do końca życia będą poruszać się na wózkach. Niektóre w wieku lat 10, 12 czy 15 będą musiały, jak niemowlęta, od nowa uczyć się siadać, chodzić, mówić, samodzielnie jeść, ubierać się. Ale zdobycie tych „nowych” umiejętności to dopiero początek ich nowej drogi życia. Rękę można nastawić, kości się zrastają, ale urazy psychiczne po traumatycznym przeżyciu zostają do końca życia. Jak dalek żyć, jak czuć się bezpiecznie na ulicy, jak nawiązać kontakt z rówieśnikami, jak odnaleźć się w szkole? Jak zaufać ludziom, gdy zostało się tak mocno dotkniętym przez los? To tylko niektóre pytania, na

które przy pomocy psychologów i terapeutów usiłują znaleźć odpowiedź dzieci otoczone opieką Stowarzyszenia Misie Ratują Dzieci. W czasie dotychczasowych turnusów przygotowaliśmy m.in. 11-letnią dziewczynkę potrąconą przez pijanego kierowcę do amputacji nogi, pomagaliśmy dojść do równowagi psychicznej 9-letniemu chłopcu, którego mama zginęła w samochodzie, którego on był pasażerem, a gdy po długim leczeniu wrócił do domu na wózek inwalidzki i m dowiedział się, że ojciec nie będzie się nim zajmował i odchodzi. Tam babcia przywiozła wnucz-

ka, którego rodzice zginęli w wypadku, prosząc o pomoc w znalezieniu rodziny zastępczej, gdyż jej wiek i zdrowie nie pozwalają na opiekę nad 7-letnim chłopcem, a nie chce, aby po jej śmierci trafił on do domu dziecka.

To tylko historie trójki dzieci z 12 000, które corocznie są ofiarami wypadków komunikacyjnych w naszym kraju. Historie które wyraźnie pokazują, że wypadek nie trwa chwilę na ulicy, a jego konsekwencje to nie tylko rany fizyczne i rozbite samochody. Wypadek na ulicy się dopiero rozpoczyna i trwa latami, a często całe życie, natomiast jego konsekwencje to ogromne negatywne zmiany w życiu ofiar i ich rodzin.





T U R N U S Y T E R A P E U T Y C Z N E

PROWADZONE W OŚRODKU W DŹWIRZYNIE

Poza terapią indywidualną, w przypadku dziecka ogromnie ważna jest terapia grupowa, w podobnej wiekowo grupie dzieci, które doświadczyły takiej samej tragedii. To właśnie taka grupa pokazuje dziecku, że nie jest jedyne i osamotnione w swoim dramacie. Mieszkając przez dłuższy czas z innymi dziećmi,



które przeżyły podobne dramatyczne historie, dziecko pozbywa się myśli o tzw. złym wyborze przez los. Tylko w takiej grupie dziecko uświadamia sobie, że nie jest jedynym, które przeżyło wypadek, odpowiadając sobie na notorycznie stawiane pytanie, dlaczego Ja? – „w mojej klasie nikt, w rodzinie nikt, tylko ja niestety jestem ofiarą wypadku”.

Długotrwała pomoc na turnusie poprzez częsty kontakt z dzieckiem i codzienna obecność z nim pozwala na tyle po-

znać dziecko, że będący z nim psycholog z dużą odpowiedzialnością będzie mógł pomóc mu znaleźć nowy Sens w życiu. Wypadek bowiem zawsze zmusza dziecko, a zwłaszcza, gdy doznaje ono nieodwracalnych obrażeń fizycznych (np. utrata kończyn, niedowład), do porzucenia swoich dotychczasowych marzeń, aspiracji i planów. „Teraz to życie jest bezsensu” – to najczęstsze słowa wypowiediane przez dzieci przyjeżdżające na takie turnusy. Tylko po dłuższym poznaniu takiego dziecka, poświę-





długoterminowych, chcemy skupić nasze działania na zapewnieniu najwyższej jakości bezpłatnej pomocy dostępnej dla wszystkich potrzebujących pobytu w naszym ośrodku.

Stowarzyszenie uruchomiło w Ośrodku program szkoleń dla służb ratownictwa z całego kraju. Szkolenia te opracowane są przez najwyższej klasy ekspertów i adresowane

zdarzenia, zwiększenie świadomości własnych wzorców reakcji na stres zawodowy. Nabyta przez uczestników szkolenia wiedza i doświadczenie, włączane w zespół profesjonalnych oddziaływań służb ratownictwa pomagają chronić psychikę osób poszkodowanych w nieszczęśliwych wypadkach, a tym samym zmniejszać zagrożenie długotrwałymi urazami psychicznymi.

www.misie.sos.pl



STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI

cając czas tylko jemu, terapeuta może mu wskazać nowy sens życia i nową drogę oraz odpowiedzieć np. na pytanie postawione przez 9-letniego chłopca „jak mam żyć teraz bez nogi na wózku inwalidzkim?”. Wypadek bowiem nie niszczy życia, ale tylko je zmienia i tego uczymy dzieci.

Mając zatem świadomość, iż spełniamy jedynie część potrzeb i doświadczenie, że w tym zakresie istnieje konieczność działań

przede wszystkim do osób działających bezpośrednio na miejscu wypadku – policjantów, strażaków, lekarzy i ratowników medycznych. Ich program ukierunkowany jest na nabywanie wiedzy o psychologicznych aspektach ofiary lub uczestnika wypadku, rozwijanie praktycznych umiejętności działania w kontakcie z uczestnikami



Stowarzyszenie Misie Ratuja Dzieci zostało wybrane **organizacją pozarządową roku 2010** za nowatorskie podejście i konsekwencję działania. Otrzymało nagrodę „Partner Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego” przyznaną przez Stowarzyszenie Partnerstwo dla Bezpieczeństwa Drogowego. Współorganizatorem konkursu na liderów bezpieczeństwa ruchu drogowego i uroczystości jest Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, a patronatu honorowego udzieliło Ministerstwo Infrastruktury.



www.misie.sos.pl



STOWARZYSZENIE
MISIE RATUJĄ DZIECI



Laureaci nagrody „Partner Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego” w kategoriach: osoba roku, organizacja pozarządowa roku, instytucja publiczna roku, firma roku i media roku – gala rozdania 25 listopada 2010 r.





Siedziba stowarzyszenia:

Stowarzyszenie „Misie Ratuja Dzieci”
ul. Grzegorzeczka 10/4C, 31-530 Kraków
tel./fax: 12-432-75-10
tel. 691-86-83-83
e-mail: misie@misie.sos.pl
www.misie.sos.pl
KONTO: 52 1240 4719 1111 0000 5184 2518

**Ogólnopolskie Centrum Terapeutyczne
Dla Ofiar Wypadków i Służb Ratownictwa
DOM MISIA RATOWNIKA
ul. Wyzwolenia 48k
78-131 Dźwirzyno k/Kołobrzegu
tel. 601-49-83-83**